

	行先		長野		長野		長野		長野		長野(注1)		長野		
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	
北しなの線	妙高高原	発					606					655			
	黒姫	"					614					704			
	古間	"				(飯山線)	619			(飯山線)	709		(飯山線)		
	牟礼	"				戸狩野沢温泉発	627			戸狩野沢温泉発	715		戸狩野沢温泉発		
	豊野	着					601	635				710	724		749
		発		538			606	637				712	724	739	751
	三才	"		543			612	641				717	729	744	757
	北長野	"		547			616	645				721	734	748	802
長野	着		552			622	650				727	739	753	808	

	行先		軽井沢	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	上田(注1)	上田(注1)	小諸(注1)	小諸(注2)	戸倉	小諸	軽井沢	
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	
JR信越本線	長野	発		524	559	621		640	701		721		738	756		756	806	822		
	安茂里	"		528	603	625		644	705		725		レ	800		800	810	826		
	川中島	"		531	606	628		647	708		728		743	803		803	813	829		
	今井	"		533	608	630		649	710		730		レ	806		806	816	832		
	篠ノ井	着		536	611	633		652	713		733		748	808		808	818	834		
		発		536	611	633		652	713		733		748	809		809	819	835		
	屋代高校前	"		540	615	637		656	717		737		レ	812		812	823	839		
	屋代	"		543	618	640		659	720		740		753	815		815	825	841		
	千曲	"		546	621	643		702	723		744		レ	818		818	829	845		
	戸倉	着		549	624	645		705	725		746		758	821		821	832	847		
		発		549	624	646		705	726		747		758	822		822		848		
	坂城	"		554	629	650		710	730		751		803	826		826		852		
	テクノさかき	"		557	632	653		713	733		754		レ	829		829		855		
	西上田	"		601	636	657		717	737		758		レ	833		833		859		
しなの鉄道線	上田	着		605	640	701		721	741		803		811	838		838		903		
		発		605	640	702		722	742		805				840	840		904		
	信濃国分寺	"		609	644	705		725	746		808				843	843		908		
	大屋	"		612	647	708		728	749		811				846	846		911		
	田中	"		616	650	712		732	753		815				850	850		915		
	滋野	"		620	654	716		736	756		819				854	854		919		
	小諸	着		625	700	722		742	802		825				900	900		925		
		発	546	629	700		730			814		843							928	
	平原	"	551	633	704		735			819		848							932	
	御代田	"	556	638	709		740			824		853								937
	信濃追分	"	602	644	715		746			830		859								943
	中軽井沢	"	606	648	720		750			834		903								948
	軽井沢	着	611	654	725		755			839		908								953

(注1)…土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2)…土休日及び12/30~1/3は運転

	行先	長野	長野	長野 (注1)	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野				
		発																		
北しなの線	妙高高原	発	748			839		906					1043			1139				
	黒姫	//	757			848		915					1052			1154				
	古間	//	802	(飯山線)		853	(飯山線)	920			(飯山線)		1057			1159		(飯山線)		
	牟礼	//	809	十日町発		900	戸狩野沢温泉発	927			戸狩野沢温泉発		1104			1206		戸狩野沢温泉発		
	豊野	着	817	829		908	925	935			1033		1113			1214		1248		
		発	817	831	852	908	926	937			1034		1113			1214		1248		
	三才	//	823	836	858	913	933	941			1039		1118			1219		1253		
	北長野	//	827	841	902	917	937	945			1043		1122			1223		1258		
	長野	着	832	846	907	922	943	950			1049		1127			1228		1303		

直通

直通

	行先	小諸	軽井沢	軽井沢	上田	小諸	軽井沢	上田	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	軽井沢	戸倉	小諸	軽井沢			
		発																		
JR信越本線	長野	発	844			925	949	1017	1044		1117		1142		1217	1240		1310		
	安茂里	//	848			レ	953	1021	1048		1121		1146		1221	レ		1314		
	川中島	//	851			931	956	1024	1051		1124		1149		1224	1245		1317		
	今井	//	853			レ	958	1026	1054		1127		1152		1227	レ		1320		
	篠ノ井	着	856			935	1001	1029	1057		1129		1155		1229	1250		1322		
		発	856			936	1001	1029	1058		1130		1155		1230	1250		1323		
	屋代高校前	//	900			レ	1005	1033	1102		1134		1159		1234	レ		1326		
	屋代	//	903			941	1008	1036	1104		1136		1202		1236	1256		1329		
	千曲	//	906			レ	1011	1039	1108		1140		1205		1240	レ		1333		
	戸倉	着	909			946	1013	1042	1110		1142		1207		1242	1300		1336		
		発	914			948	1015	1043	1111		1142		1209		1243	1302		↳	1339	
	坂城	//	919			952	1019	1047	1116		1147		1213		1247	1307		1344		
	テクノさかき	//	922			レ	1022	1050	1119		1150		1216		1250	レ		1347		
	西上田	//	926			レ	1026	1054	1123		1154		1220		1254	レ		1351		
	上田	着	930			1000	1030	1059	1127		1158		1224		1258	1315		1355		
		発	930			1001	1031		1128				1225		1259	1315		1356		
	信濃国分寺	//	934			レ	1035		1131				1228		1303	レ		1400		
	大屋	//	937			1006	1038		1134				1231		1306	1320		1403		
	田中	//	941			1010	1042		1138				1235		1310	1324		1406		
	滋野	//	944			レ	1045		1142				1239		1314	レ		1410		
小諸	着	950			1017	1051		1148				1245		1320	1332		1416			
	発				1018	1052			1152		1224		1303				1338		1423	
平原	//				レ	1056			1157		1229		1308			1343		1428		
御代田	//				1026	1101			1202		1234		1313			1348		1433		
信濃追分	//				1032	1107			1208		1240		1319			1354		1439		
中軽井沢	//				1037	1112			1212		1244		1323			1358		1443		
軽井沢	着				1042	1117			1217		1249		1329			1403		1448		

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先	長野		長野		長野		長野		長野		長野		長野		
		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	
北しなの線	妙高高原	発	1243			1400		1453			1544		1639			1729
	黒姫	〃	1252			1414		1502			1601		1648			1739
	古間	〃	1257	(飯山線)	(飯山線)	1419		1507		(飯山線)	1606		1653	(飯山線)		1744
	牟礼	〃	1304	飯山発	十日町発	1426		1514		戸狩野沢温泉発	1616		1659	戸狩野沢温泉発		1751
	豊野	着	1313	1321	1410	1434		1523		1619	1624		1708	1720		1759
		発	1313	1321	1410	1436		1525		1620	1626		1708	1722		1759
	三才	〃	1318	1326	1415	1440		1530		1625	1630		1713	1727		1804
	北長野	〃	1322	1331	1421	1445		1534		1629	1635		1717	1731		1808
	長野	着	1327	1336	1427	1450		1538		1634	1640		1722	1736		1813

	行先	小諸		軽井沢		小諸		軽井沢		小諸		軽井沢		小諸		軽井沢		上田
		小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	上田
JR信越本線	長野	発	1345		1436	1512		1543	1613		1643	1709		1739		1801		1829
	安茂里	〃	1349		1440	1516		1547	1617		1648	1713		1743		1805		レ
	川中島	〃	1352		1443	1519		1550	1620		1650	1716		1746		1808		レ
	今井	〃	1354		1446	1522		1553	1622		1653	1719		1748		1811		レ
	篠ノ井	着	1357		1449	1524		1555	1625		1656	1721		1751		1813		レ
		発	1357		1449	1525		1556	1625		1656	1722		1752		1814		レ
	屋代高校前	〃	1401		1453	1529		1600	1629		1700	1726		1756		1818		レ
	屋代	〃	1404		1456	1531		1602	1632		1703	1729		1759		1821		レ
	千曲	〃	1407		1459	1535		1606	1635		1706	1732		1802		1825		レ
	戸倉	着	1410		1502	1537		1609	1638		1709	1734		1805		1827		レ
		発	1412		1504	1538		1611	1640		1711	1735		1806		1828		レ
	坂城	〃	1417		1508	1543		1615	1644		1715	1740		1810		1833		レ
	テクノさかき	〃	1420		1511	1546		1618	1647		1718	1743		1813		1836		レ
	西上田	〃	1424		1515	1550		1622	1651		1722	1747		1817		1840		レ
	上田	着	1428		1519	1554		1626	1655		1726	1751		1821		1844		1855
		発	1428		1520	1558		1627	1656		1727	1752		1822		1857	←	
	信濃国分寺	〃	1432		1523	1601		1631	1700		1731	1756		1826		1900		
	大屋	〃	1435		1526	1604		1634	1703		1734	1759		1829		1903		
	田中	〃	1438		1530	1608		1638	1707		1738	1803		1832		1907		
滋野	〃	1442		1534	1612		1641	1711		1742	1807		1836		1911			
小諸	着	1448		1539	1618		1647	1717		1748	1812		1842		1917			
	発		1458	1540		1621	1647		1730		1813			1855		1922		
平原	〃		1503	1544		1626	1652		1735		1817			1900		1927		
御代田	〃		1508	1549		1631	1657		1740		1822			1905		1932		
信濃追分	〃		1514	1555		1637	1703		1746		1828			1911		1938		
中軽井沢	〃		1518	1559		1641	1707		1750		1833			1915		1942		
軽井沢	着		1523	1605		1646	1712		1755		1838			1920		1947		

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止

(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	
	発	着																
北しなの線	妙高高原	発	1800			1837		1906		1941			2032		2058	2150	2246	
	黒姫	//	1809			1851		1915		1950			2041		2107	2159	2300	
	古間	//	1814	(飯山線)		1856		1920	(飯山線)	1955			2046	(飯山線)	2112	2204	(飯山線) 2305	
	牟礼	//	1821	十日町発		1903		1927	戸狩野沢温泉発	2002			2053	戸狩野沢温泉発	2120	2211	飯山発 2312	
	豊野	着	1829	1851		1911		1935	1955	2010			2101	2113	2128	2220	2308	2320
		発	1831	1854		1912		1936	1955	2011			2102	2113	2129	2220	2309	2320
	三才	//	1836	1859		1917		1941	2000	2016			2107	2118	2136	2225	2314	2325
	北長野	//	1840	1903		1921		1945	2004	2020			2111	2123	2140	2229	2318	2329
長野	着	1845	1909		1926		1949	2009	2025			2116	2128	2145	2234	2324	2334	

	行先		小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	上田(注1)	上田	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	上田		
	発	着																	
JR信越本線	長野	発	1841		1857	1912		1931	1944	2008		2029		2103		2136	2225	2301	2337
	安茂里	//	1845		1901	1916		レ	1948	2012		2033		2107		2140	2229	2305	2341
	川中島	//	1848		1904	1919		レ	1951	2015		2036		2110		2143	2232	2308	2344
	今井	//	1850		1907	1921		レ	1954	2018		2038		2113		2145	2234	2311	2347
	篠ノ井	着	1853		1910	1924		レ	1956	2021		2041		2115		2148	2237	2313	2349
		発	1854		1910	1924		レ	1957	2022		2041		2116		2148	2237	2314	2350
	屋代高校前	//	1857		1914	1928		レ	2001	2026		2045		2120		2152	2241	2318	2353
	屋代	//	1900		1917	1931		レ	2003	2028		2048		2123		2155	2244	2320	2356
	千曲	//	1904		1920	1935		レ	2007	2032		2051		2126		2158	2247	2324	2359
	戸倉	着	1906		1923	1937		レ	2009	2034		2053		2129		2200	2250	2326	002
		発	1907		1925	1938		レ	2011	2035		2055		2130		2202	2251	2327	002
	坂城	//	1911		1929	1943		レ	2015	2039		2059		2135		2206	2256	2331	007
	テクノさかき	//	1914		1932	1946		レ	2018	2042		2102		2138		2209	2259	2334	010
	西上田	//	1918		1936	1950		レ	2022	2046		2106		2142		2213	2303	2338	014
	上田	着	1922		1940	1954		1957	2027	2050		2110		2146		2217	2307	2342	018
		発	1923		1941	1959		←		2051		2111		2147		2218	2308	2348	
信濃国分寺	//	1927		1945	2003				2055		2114		2150		2221	2311	2351		
大屋	//	1930		1948	2006				2058		2117		2153		2224	2314	2354		
田中	//	1934		1952	2010				2101		2121		2157		2228	2318	2358		
滋野	//	1937		1956	2014				2105		2125		2201		2232	2322	002		
小諸	着	1943		2002	2020				2111		2131		2207		2238	2328	008		
	発		1955	2008		2032			2112			2143		2238					
平原	//		2000	2012		2037			2116			2148		2243					
御代田	//		2005	2017		2042			2121			2153		2248					
信濃追分	//		2011	2023		2048			2127			2159		2254					
中軽井沢	//		2015	2027		2052			2131			2203		2258					
軽井沢	着		2020	2033		2057			2137			2208		2303					

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転