

	行先		長野			長野			長野			長野(注1)			長野			
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着		
北しなの線	妙高高原	発						606					655					
	黒姫	〃						614					704					
	古間	〃					(飯山線)	619			(飯山線)	709				(飯山線)		
	牟礼	〃					戸狩野沢温泉発	627			戸狩野沢温泉発	715				戸狩野沢温泉発		
	豊野	着						601	635				710	724				749
		発			539			607	637				712	724	738			751
	三才	〃			543			612	641				716	729	743			757
	北長野	〃			547			616	645				721	734	747			802
	長野	着			552			622	650				726	739	752			808

	行先		軽井沢	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	上田(注1)	上田(注1)	小諸(注1)	小諸(注2)	戸倉	小諸	軽井沢	
	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	着	発	
JR信越本線	長野	発		524	559	621		640	701		721		738	755		755	806	823		
	安茂里	〃		528	603	625		644	705		725		レ	759		759	810	828		
	川中島	〃		531	606	628		647	708		728		743	802		802	813	831		
	今井	〃		533	608	630		649	710		730		レ	805		805	815	833		
	篠ノ井	着			536	611	633		652	713		733		748	807		807	818	836	
		発			536	611	633		652	713		733		748	808		808	818	836	
	屋代高校前	〃		540	615	637		656	717		737		レ	811		811	822	840		
	屋代	〃		543	618	640		659	720		740		753	814		814	825	843		
	千曲	〃		546	621	643		702	723		743		レ	817		817	828	846		
	戸倉	着			549	624	645		705	725		745		758	820		820	831	848	
		発			549	624	646		705	726		746		758	821		821		849	
	坂城	〃		554	629	650		710	730		750		803	825		825		854		
	テクノさかき	〃		557	632	653		713	733		753		レ	828		828		857		
	西上田	〃		601	636	657		717	737		757		レ	832		832		901		
	上田	着			605	640	701		721	741		802		811	837		837		905	
		発			605	640	702		721	742		804				839	839		905	
信濃国分寺	〃		609	644	705		725	746		808				842	842		909			
大屋	〃		612	647	708		728	749		811				845	845		912			
田中	〃		616	650	712		731	753		814				849	849		915			
滋野	〃		619	654	716		735	756		818				853	853		919			
小諸	着			625	700	722		741	802		824				859	859		925		
	発	549	629	701		729				814		840							928	
平原	〃	554	633	705		734				819		845							933	
御代田	〃	559	638	710		739				824		850							938	
信濃追分	〃	605	644	716		745				830		856							944	
中軽井沢	〃	609	648	720		749				834		900							948	
軽井沢	着	614	654	725		754				839		905							953	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先	長野	長野	長野 (注1)	長野	長野	長野			長野			長野		長野		
		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野		
北しなの線	妙高高原	発	748			839		907					1043		1146		
	黒姫	〃	757			848		915					1052		1155		
	古間	〃	802	(飯山線)		853	(飯山線)	920			(飯山線)		1057		1200	(飯山線)	
	牟礼	〃	809	十日町発		900	戸狩野沢温泉発	927			戸狩野沢温泉発		1104		1207	戸狩野沢温泉発	
	豊野	着	817	832		908	925	935			1033		1112		1215		1248
		発	818	834	842	909	926	936			1034		1113		1216		1248
	三才	〃	822	839	847	913	933	940			1039		1117		1220		1253
	北長野	〃	827	843	851	917	937	944			1043		1122		1224		1257
	長野	着	832	848	856	922	943	949			1049		1127		1229		1303

直通

直通

	行先	小諸		軽井沢	軽井沢	上田	小諸	軽井沢	上田	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	軽井沢	戸倉	
		小諸	小諸	軽井沢	軽井沢	上田	小諸	軽井沢	上田	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	軽井沢	戸倉	
JR信越本線	長野	発	844		925	946	1017	1044		1117		1142		1217	1241		1311
	安茂里	〃	848		レ	950	1021	1048		1121		1146		1221	レ		1315
	川中島	〃	851		931	953	1024	1051		1124		1149		1224	1246		1318
	今井	〃	853		レ	956	1026	1054		1127		1152		1227	レ		1321
	篠ノ井	着	856		935	958	1029	1057		1129		1155		1229	1251		1323
		発	856		936	959	1029	1058		1130		1155		1230	1251		1324
	屋代高校前	〃	900		レ	1002	1033	1102		1134		1159		1234	レ		1327
	屋代	〃	903		941	1005	1036	1104		1136		1202		1236	1257		1330
	千曲	〃	907		レ	1008	1039	1108		1140		1205		1240	レ		1334
	戸倉	着	910		945	1011	1041	1110		1142		1207		1242	1301		1337
		発	915		947	1013	1042	1111		1142		1209		1243	1303		
	坂城	〃	919		952	1017	1047	1116		1147		1213		1247	1308		
	テクノさかき	〃	922		レ	1020	1050	1119		1150		1216		1250	レ		
	西上田	〃	926		レ	1024	1054	1123		1154		1220		1254	レ		
	上田	着	930		1000	1028	1058	1127		1158		1224		1258	1316		
		発	931		1001	1029		1128				1225		1259	1316		
	信濃国分寺	〃	934		レ	1033		1131				1228		1303	レ		
	大屋	〃	937		1006	1036		1134				1231		1306	1321		
	田中	〃	941		1009	1039		1138				1235		1310	1325		
	滋野	〃	945		レ	1043		1142				1239		1313	レ		
	小諸	着	951		1017	1049		1148				1245		1319	1333		
		発			1018	1050				1152		1221		1303			1341
	平原	〃			レ	1054				1157		1226		1308			1346
	御代田	〃			1026	1059				1202		1231		1313			1351
	信濃追分	〃			1032	1105				1208		1237		1319			1357
	中軽井沢	〃			1036	1109				1212		1241		1323			1401
	軽井沢	着			1041	1115				1217		1246		1329			1406

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野		
	発	着																
北しなの線	妙高高原	発	1244				1406		1454			1544		1639			1729	
	黒姫	〃	1252				1414		1504			1601		1648			1738	
	古間	〃	1257	(飯山線)		(飯山線)	1419		1509		(飯山線)	1607		1653	(飯山線)		1743	
	牟礼	〃	1304	飯山発		十日町発	1426		1516		戸狩野沢温泉発	1616		1700	戸狩野沢温泉発		1750	
	豊野	着	1313	1320		1410	1435		1525		1619	1625		1708	1718			1758
		発	1313	1321		1410	1436		1525		1620	1626		1708	1722			1759
	三才	〃	1317	1326		1415	1440		1529		1625	1631		1713	1727			1803
	北長野	〃	1321	1330		1421	1444		1533		1629	1634		1717	1731			1807
	長野	着	1326	1336		1427	1449		1538		1634	1639		1722	1736			1812

	行先		小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	上田	
	発	着																
JR信越本線	長野	発			1345		1436	1512		1542	1613		1643	1704		1740	1800	1829
	安茂里	〃			1349		1440	1516		1546	1617		1647	1708		1744	1804	レ
	川中島	〃			1352		1443	1519		1549	1620		1650	1711		1747	1807	レ
	今井	〃			1354		1446	1522		1552	1622		1652	1714		1750	1810	レ
	篠ノ井	着			1357		1449	1524		1554	1625		1655	1716		1752	1813	レ
		発			1357		1449	1525		1555	1625		1655	1717		1753	1814	レ
	屋代高校前	〃			1401		1453	1529		1559	1629		1659	1721		1757	1818	レ
	屋代	〃			1404		1456	1531		1601	1632		1702	1724		1800	1821	レ
	千曲	〃			1407		1459	1535		1605	1635		1705	1727		1803	1825	レ
	戸倉	着			1410		1502	1537		1608	1638		1708	1729		1805	1827	レ
		発	1340		1412		1504	1538		1610	1640		1710	1730		1806	1828	レ
	坂城	〃	1345		1417		1508	1543		1614	1644		1715	1735		1811	1833	レ
	テクノさかき	〃	1348		1420		1511	1546		1617	1647		1718	1738		1814	1836	レ
	西上田	〃	1352		1424		1515	1550		1621	1651		1722	1742		1818	1840	レ
	上田	着	1356		1428		1519	1554		1625	1655		1726	1746		1822	1844	1855
		発	1357		1428		1520	1558		1626	1656		1727	1747		1822	1857	←
信濃国分寺	〃	1401		1432		1523	1601		1630	1700		1730	1750		1826	1900		
大屋	〃	1404		1435		1526	1604		1633	1703		1733	1753		1829	1903		
田中	〃	1407		1438		1530	1608		1637	1707		1737	1757		1832	1907		
滋野	〃	1411		1442		1534	1612		1640	1711		1741	1801		1836	1911		
小諸	着	1417		1448		1539	1618		1646	1717		1747	1806		1842	1917		
	発		1425		1457	1540		1623	1646		1730		1807		1851	1919		
平原	〃		1430		1502	1544		1628	1651		1735		1812		1856	1924		
御代田	〃		1435		1507	1549		1633	1656		1740		1817		1901	1929		
信濃追分	〃		1441		1513	1555		1639	1702		1746		1823		1907	1935		
中軽井沢	〃		1445		1517	1559		1643	1706		1750		1827		1911	1939		
軽井沢	着		1450		1522	1605		1648	1711		1755		1832		1916	1944		

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	長野	
	発	着																
北しなの線	妙高高原	発	1800			1841		1906		1939			2032		2059	2150		2249
	黒姫	〃	1809			1851		1915		1948			2040		2107	2159		2259
	古間	〃	1814	(飯山線)		1856		1920	(飯山線)	1953			2045	(飯山線)	2112	2204	(飯山線)	2304
	牟礼	〃	1821	十日町発		1902		1927	戸狩野沢温泉発	2001			2052	戸狩野沢温泉発	2120	2211	飯山発	2311
	豊野	着	1829	1849		1911		1935	1953	2009			2100	2113	2128	2219	2308	2319
		発	1831	1853		1911		1935	1954	2009			2101	2113	2129	2220	2309	2320
	三才	〃	1836	1858		1916		1940	1959	2016			2107	2118	2135	2224	2314	2324
	北長野	〃	1840	1903		1920		1943	2003	2020			2111	2122	2140	2228	2318	2328
	長野	着	1845	1909		1925		1948	2008	2025			2116	2128	2145	2233	2324	2333

	行先		小諸	軽井沢	軽井沢	小諸	軽井沢	上田(注1)	上田	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	軽井沢	小諸	小諸	上田		
	発	着																	
JR信越本線	長野	発	1841		1856	1912		1931	1945	2006		2029		2103		2136	2225	2301	2336
	安茂里	〃	1845		1900	1916		レ	1949	2010		2033		2107		2140	2229	2305	2340
	川中島	〃	1848		1903	1919		レ	1952	2013		2036		2110		2143	2232	2308	2343
	今井	〃	1850		1906	1921		レ	1954	2016		2038		2113		2145	2234	2311	2345
	篠ノ井	着	1853		1908	1924		レ	1957	2019		2041		2115		2148	2237	2313	2348
		発	1854		1909	1924		レ	1957	2020		2041		2116		2148	2237	2314	2348
	屋代高校前	〃	1857		1913	1928		レ	2001	2024		2045		2120		2152	2241	2318	2352
	屋代	〃	1900		1915	1931		レ	2004	2026		2048		2123		2155	2244	2320	2355
	千曲	〃	1904		1919	1935		レ	2007	2030		2051		2126		2158	2247	2324	2358
	戸倉	着	1906		1921	1937		レ	2010	2032		2053		2129		2200	2250	2326	000
		発	1907		1923	1938		レ	2011	2032		2055		2130		2202	2251	2326	001
	坂城	〃	1911		1928	1943		レ	2016	2037		2059		2135		2206	2256	2331	005
	テクノさかき	〃	1914		1931	1946		レ	2019	2040		2102		2138		2209	2259	2334	008
	西上田	〃	1918		1935	1950		レ	2023	2044		2106		2142		2213	2303	2338	012
	上田	着	1922		1939	1954		1957	2027	2048		2110		2146		2217	2307	2342	017
		発	1923		1940	1959		←		2049		2111		2147		2217	2308	2348	
信濃国分寺	〃	1926		1943	2003				2052		2114		2150		2221	2311	2351		
大屋	〃	1929		1946	2006				2055		2117		2153		2224	2314	2354		
田中	〃	1933		1950	2010				2059		2121		2157		2228	2318	2358		
滋野	〃	1937		1954	2014				2103		2125		2201		2232	2322	002		
小諸	着	1943		2000	2020				2108		2131		2207		2238	2328	008		
	発		1951	2008		2031			2109			2144			2238				
平原	〃		1956	2012		2036			2114			2149			2243				
御代田	〃		2001	2017		2041			2119			2154			2248				
信濃追分	〃		2007	2023		2047			2125			2200			2254				
中軽井沢	〃		2011	2027		2051			2129			2204			2258				
軽井沢	着		2016	2033		2056			2134			2209			2303				

(注1)…土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2)…土休日及び12/30~1/3は運転

行先		長野	長野	長野	長野	長野 (注1)	長野	長野	長野	豊野 (注1)	小諸	長野	長野	小諸	長野	小諸		
しなの 鉄道線	軽井沢 発								621		659			741		810		
	中軽井沢 //								626		703			745		814		
	信濃追分 //								630		707			749		818		
	御代田 //								636		714			755		824		
	平原 //								641		719			801		830		
	小諸	着								645		723			805		834	
		発					612			651	709			729	749		814	
	滋野 //					618			657	715			735	755		821		
	田中 //					622			701	719			739	759		825		
	大屋 //					625			704	723			743	803		828		
	信濃国分寺 //					629			707	726			746	806		831		
	上田	着					632			711	729			749	810		834	
		発				537	632		700	712	730			750	811		835	
	西上田 //				542		637		705	716	レ			754	815		839	
	テクノさかき //				546		641		709	720	レ			758	819		843	
	坂城 //				549		644		712	723	レ			801	822		846	
	戸倉	着				553		648		716	727	レ			805	826		850
		発			525	553	626	649	707	716	728	レ			806	827		851
	千曲 //			528	556	629	652	710	719	730	レ			808	830		854	
	屋代 //			532	600	632	655	713	722	734	レ			812	833		857	
屋代高校前 //			534	602	635	658	716	725	737	レ			815	836		900		
篠ノ井	着			538	606	638	702	719	728	741	レ			818	840		904	
	発			538	606	638	702	720	729	742	レ	805		819	840		904	
今井 //			541	609	641	705	723	732	745	レ	808		822	843		907		
川中島 //			544	612	644	708	726	735	748	レ	810		824	846		910		
安茂里 //			547	615	647	711	729	739	751	レ	813		827	849		913		
長野 着			551	619	651	715	733	743	755	759	817		831	853		917		

直通

行先		越後 川口	妙高 高原	戸狩野沢 温泉	妙高 高原	戸狩野沢 温泉	豊野 (注1)	妙高 高原	妙高 高原	豊野 (注1)	戸狩野沢 温泉	妙高 高原						
北しなの 線	長野 発	514		553	624	658	718		746		813	819		835			922	
	北長野 //	519		558	629	703	723		751		818	826		843			927	
	三才 //	523		602	633	707	729		756		822	830		847			931	
	豊野	着	527		606	637	711	733		759		826	834		851			935
		発	529	531	607	637	713			800		827			852			936
	牟礼 //	(飯山線)	540	(飯山線)	646	(飯山線)			809		835			(飯山線)			945	
	古間 //	越後 川口 行	547	戸狩野沢 温泉 行	653	戸狩野沢 温泉 行			816		842			戸狩野沢 温泉 行			952	
	黒姫 //		552		658				822		848						957	
	妙高高原 着		601		707				830		856						1006	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	長野	長野	長野	小諸	長野	長野	小諸	長野	長野	小諸	長野		小諸	長野		小諸	
	発	着																		
しなの 鉄道線	軽井沢	発		851		933	1004			1108		1146	1225			1305			1345	
	中軽井沢	〃		856		937	1008			1112		1150	1229			1309			1349	
	信濃追分	〃		900		941	1012			1116		1154	1233			1313			1353	
	御代田	〃		906		947	1019			1122		1200	1239			1319			1359	
	平原	〃		レ		953	1024			1128		1206	1245			1325			1405	
	小諸	着			913		957	1028			1132		1210	1249			1329			1409
		発	837		914	932	1002		1031			1135	1211		1258			1345		
	滋野	〃	843		レ	938	1008		1038			1141	1217		1305			1352		
	田中	〃	847		923	942	1012		1042			1145	1221		1309			1356		
	大屋	〃	851		927	946	1015		1046			1149	1224		1313			1359		
	信濃国分寺	〃	854		レ	949	1019		1049			1152	1227		1316			1403		
	上田	着	857		932	952	1022		1052			1155	1231		1319			1406		
		発	858		935	953	1022		1052	1128		1156	1233		1319			1407		
	西上田	〃	902		レ	957	1027		1057	1133		1200	1237		1324			1411		
	テクノさかき	〃	906		レ	1001	1031		1101	1137		1204	1241		1328			1415		
	坂城	〃	909		945	1004	1034		1104	1140		1207	1244		1331			1418		
	戸倉	着	914		949	1009	1038		1108	1144		1211	1248		1335			1422		
		発	916		950	1014	1039		1109	1145		1213	1250		1337			1423		
	千曲	〃	918		レ	1016	1042		1112	1148		1216	1253		1340			1426		
	屋代	〃	922		954	1020	1045		1116	1152		1219	1256		1344			1429		
屋代高校前	〃	924		レ	1022	1048		1118	1154		1222	1259		1346			1432			
篠ノ井	着	928		959	1026	1052		1122	1158		1225	1302		1350			1435			
	発	928		1000	1026	1052		1122	1159		1226	1303		1350			1436			
JR 信越本線	今井	〃	931		レ	1029	1055		1125	1202		1229	1306		1353			1439		
	川中島	〃	934		1005	1032	1058		1128	1205		1232	1309		1356			1442		
	安茂里	〃	936		レ	1034	1101		1131	1208		1235	1312		1358			1445		
	長野	着	940		1011	1038	1105		1135	1212		1239	1316		1402			1449		

	行先		越後川口	妙高高原	妙高高原	飯山		十日町		妙高高原	妙高高原		戸狩野沢温泉	妙高高原		越後川口	妙高高原
	発	着															
北 しなの 線	長野	発		1029	1042	1119	1129		1234		1300	1340		1414	1422	1500	1512
	北長野	〃		1035	1047	1125	1134		1239		1305	1345		1419	1427	1505	1517
	三才	〃		1039	1051	1129	1138		1243		1309	1349		1423	1431	1509	1521
	豊野	着		1043	1055	1132	1142		1247		1313	1352		1427	1435	1513	1525
		発		1044	1055	1133	1143		1248		1313	1353		1429	1436	1515	1526
	牟礼	〃		(飯山線) 越後川口行	1104	1142	(飯山線) 飯山行		(飯山線) 十日町行		1322	1402		(飯山線) 戸狩野沢温泉行	1444	(飯山線) 越後川口行	1534
	古間	〃			1111	1149					1329	1409			1451		1541
	黒姫	〃			1117	1154					1334	1414			1457		1547
	妙高高原	着			1125	1203					1343	1423			1505		1556

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

	行先		長野	小諸	長野	長野	長野	長野	小諸	長野	長野	長野	小諸	長野	長野	長野	長野	長野(注1)		
	しなの 鉄道線	軽井沢	発		1424		1508			1542			1637	1701				1733		
中軽井沢		〃		1428		1513			1546			1642	1705				1738			
信濃追分		〃		1432		1517			1550			1646	1709				1742			
御代田		〃		1438		1523			1557			1652	1715				1748			
平原		〃		1444		レ			1602			1657	1721				1753			
小諸		着			1448		1530			1606			1701	1725				1757		
		発	1424		1458	1531	1546			1626			1702			1733		1803	1820	
滋野		〃	1431		1505	レ	1552			1633			1708			1739		1809	1826	
田中		〃	1435		1509	1539	1556			1637			1712			1743		1813	1830	
大屋		〃	1438		1512	1543	1600			1640			1715			1747		1816	1834	
信濃国分寺		〃	1441		1516	レ	1603			1644			1719			1750		1820	1837	
上田		着	1444		1519	1548	1606			1647			1722			1753		1823	1840	
		発	1445		1519	1548	1607			1648			1723		1750	1754		1823	1841	1902
西上田		〃	1450		1524	レ	1612			1652			1727		レ	1758		1828	1846	レ
テクノさかき		〃	1454		1528	レ	1616			1656			1731		レ	1802		1832	1850	レ
坂城		〃	1457		1531	1557	1619			1700			1734		レ	1805		1835	1853	レ
戸倉		着	1501		1535	1602	1623			1704			1739		1801	1810		1839	1857	1914
		発	1502		1537	1604	1624	1645		1705	1720	1741			1802	1812		1840	1859	1914
千曲		〃	1505		1540	レ	1627	1648		1708	1723	1743			レ	1815		1843	1902	レ
屋代		〃	1508		1543	1609	1630	1651		1711	1726	1747			1807	1818		1846	1905	1919
屋代高校前		〃	1511		1546	レ	1633	1654		1714	1729	1749			レ	1821		1849	1908	レ
篠ノ井		着	1514		1550	1613	1636	1657		1717	1732	1753			1811	1824		1853	1911	1924
		発	1515		1550	1614	1637	1657		1718	1733	1753			1812	1824		1853	1912	1924
今井		〃	1518		1553	レ	1640	1700		1721	1736	1756			レ	1827		1856	1915	レ
川中島	〃	1521		1556	1618	1643	1703		1724	1739	1759			1816	1830		1859	1918	1929	
安茂里	〃	1524		1559	レ	1646	1706		1727	1742	1802			レ	1833		1902	1921	レ	
長野	着	1528		1603	1625	1650	1710		1731	1746	1806			1823	1837		1906	1925	1935	

直通

	行先		妙高高原	越後川口	妙高高原	妙高高原			戸狩野沢温泉	妙高高原			妙高高原	戸狩野沢温泉		妙高高原		
	北しなの線	長野	発		1606	1630	1703	1728			1800	1814			1840	1905		1938
北長野		〃		1611	1635	1708	1733			1807	1820			1845	1910		1944	
三才		〃		1616	1639	1713	1737			1811	1824			1849	1916		1947	
豊野		着			1620	1643	1716	1741			1815	1828			1852	1920		1951
		発			1625	1645	1717	1741			1816	1830			1853	1921		1952
牟礼		〃		1634	(飯山線)	1726	1751			(飯山線)	1838			1903	(飯山線)		2001	
古間		〃		1641	越後川口行	1733	1758			戸狩野沢温泉行	1845			1910	戸狩野沢温泉行		2008	
黒姫		〃		1646		1738	1803				1851			1915			2013	
妙高高原		着			1655		1747	1812			1859			1924			2022	

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転

行先		小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野	小諸	長野		長野	小諸	長野	長野	小諸	小諸	
しなの 鉄道線	軽井沢 発	1801		1839		1922		2000		2024	2039		2126	2156			2249	2328	
	中軽井沢 //	1806		1843		1926		2005		2028	2044		2131	2200			2253	2333	
	信濃追分 //	1810		1847		1930		2009		2032	2048		2135	2204			2257	2337	
	御代田 //	1816		1853		1937		2015		2039	2054		2141	2210			2303	2343	
	平原 //	1821		1858		1942		2020		2044	2059		2146	2215			2308	2348	
	小諸	着	1827		1902		1946		2024		2048	2103		2151	2219			2312	2352
		発		1853		1923		1949		2027		2104		2151		2223	2249		
	滋野 //		1859		1929		1956		2034		2111		2158		2229	2255			
	田中 //		1903		1933		2000		2038		2115		2202		2233	2259			
	大屋 //		1907		1937		2004		2041		2119		2206		2237	2302			
	信濃国分寺 //		1910		1940		2007		2044		2122		2209		2240	2305			
	上田	着		1913		1943		2010		2047		2125		2212		2243	2308		
		発		1914		1944		2010		2048		2126		2213		2244	2309		
	西上田 //		1918		1949		2015		2052		2130		2217		2249	2313			
	テクノさかき //		1922		1953		2019		2056		2134		2221		2253	2317			
	坂城 //		1925		1956		2022		2059		2137		2224		2256	2320			
	戸倉	着		1929		2001		2026		2103		2141		2228		2300	2324		
		発		1930		2006		2027		2105		2143		2229		2301	2325		
	千曲 //		1933		2009		2030		2108		2146		2232		2304	2328			
	屋代 //		1936		2013		2033		2111		2149		2235		2307	2331			
屋代高校前 //		1939		2015		2036		2114		2152		2238		2310	2334				
篠ノ井	着		1942		2019		2039		2117		2155		2241		2313	2337			
	発		1943		2020		2039		2117		2156		2242		2314	2337			
JR 信越本線	今井 //		1946		2023		2042		2120		2159		2245		2317	2340			
川中島 //		1949		2026		2045		2123		2201		2248		2320	2343				
安茂里 //		1952		2029		2048		2126		2204		2251		2322	2346				
長野 着		1956		2033		2052		2130		2208		2255		2326	2350				

行先		妙高高原	戸狩野沢温泉		妙高高原	妙高高原	飯山		妙高高原	戸狩野沢温泉			豊野				
北しなの線	長野 発	2005	2020		2055	2124	2140		2225	2250			2338				
	北長野 //	2011	2025		2100	2129	2145		2230	2255			2343				
	三才 //	2015	2029		2105	2133	2149		2234	2259			2347				
	豊野	着	2018	2033		2109	2137	2153		2238	2303			2351			
		発	2019	2035		2110	2138	2155		2238	2309						
	牟礼 //	2028	(飯山線)		2120	2146	(飯山線)		2247	(飯山線)							
	古間 //	2035	戸狩野沢温泉行		2127	2153	飯山行		2254	戸狩野沢温泉行							
	黒姫 //	2040			2132	2159			2259								
	妙高高原 着	2049			2141	2207			2308								

(注1) …土休日及び12/30~1/3は運転休止  
(注2) …土休日及び12/30~1/3は運転